



ALSGL SECTION RANDONNÉE

18 rue Pierre Fourrel

69230 ST GENIS LAVAL

PROGRAMME DES ACTIVITES 2022/2023

MARS AVRIL 2023

www.amicalelaiquerandosaintgenislaval.com



J	Date	Durée	Lieu	Organisateurs Téléphone	RV heure lieu	KM temps	Deniv. cum	Niveau	Descriptif
Di	26/2		ST MAURICE SUR DARGOIRE	R D DESPOND	9 h 00 1	15 km	400 m	1+	circuit des murets, cascades et mines
Je	2/3	J	ST HILAIRE DE BRENS	C & A VALSESIA	7 H 30 2	19.5 km 5 h 30-6 h	500	2	Départ du parking en face de la mairie de St Hilaire de Brens Pique nique dans un pré
Di	5/3	1/2 J	BONNEFAMILLE	B CLEMENT A CHARTRE	13 h 00 1	11 km	130 m	1	Boucle au départ de Bonnefamille 38km/45min Proposition modifiable en dernière minute en fonction de la météo
Me	8/03	1/2 J	<p>Randonnée éco-citoyenne Mercredi 8 Mars 2023 <i>Journée internationale des droits de la Femme</i> Départs 8h30 et 10h30 Parcours de 6km Evènement organisé par des élèves et étudiants éco-volontaires. Collation à 10h au bar éco-responsable du foyer En partenariat avec: Pour elles Lycée André Paillot 4 Chem. des Grabelières, 69230 Saint-Genis-Laval</p>						

Je	16/3	J	ST DENIS SUR COISE	M CATIL M CARBOU A PLANCHE	8 H 00 2	15 km 5 h	400 m	2	Randonnée vallonnée, beaux points de vue 50 % chemins de terre 50 % goudron Aire de pique nique En cas de mauvais temps, possibilité de manger dans une salle de la mairie de Chatelus moyennant 30 €
Di	19/3	1/2 J	PEROUGES	M HAUSS A MERMET	13 h 30 1	11 km 3 h		1	
Je	23/3		MARCENOD	A PANAFIEU	8 h 00 2	18 km	500 m	1	Place des anciens combattants Marcenod Pas d'abris pour le repas
Di	26/3		St Etienne la Varenne (Odenas)	R D DESPOND	8 h 30 1	15 km 500	580 m	2	Jolis points de vue sur les vignes du Beaujolais, Mont Brouilly
Je	30/3	J	CUBLIZE Lac des Sapins	MC & R PRADELLE	7 h 30 2	18 km Environ 6 h	500 m	2	
Di	2/4	J	POLLIONNAY	C COFFY N PONT G DEOTTO	8 h 30 1	16 km	430 m	2	
Lu	10/4	1/2 J	ST CATHERINE SUR RIVERIE	A MICAUD P CLAVELLOUX	13 h 00 1	3 h	300 m	1+	
Je	13/4	1/2J	IRIGNY	M PROST C DELISLE	9 H 00 2			1	visite de Fort de Montcorin (sur inscription)
Di	16/4	J	CHATILLON SUR CHALARONNE	B CLEMENT N KEBBAB	8 H 45 1	13 km	100 m	1	Randonnée + visite (PJ envoyé par mail le 12/2/23)

Di	23/4	J	AUTOUR DU COLOMBIER LOIRE SUR RHONE	M. CLECHET A SANTENAC P ROUX	8 h 30 1	16 km 5 h 45	450 m		Belle randonnée avec de belle vue sur la vallée abri non
We 25-26-27/4			HAUT BRIONNAIS	M SURGEY C DESPIERRES	Informations envoyées par mail le 14/11				COMPLET
Je	4/5	J	MONTAGNY	C DUCROCQ M DUPONCHEEL	9 h 00 2	21 km	500 m	2	Vieux villages, vergers, lacs du Garon ,pique- nique au bord du Rhône

1 RV Parking Médiathèque

2 RV parking Beauregard