



ALSGL SECTION RANDONNÉE

18 rue Pierre Fourel

69230 ST GENIS LAVAL

PROGRAMME DES ACTIVITES 2022/2023 FIN NOVEMBRE DECEMBRE 2022

www.amicalelaiquerandosaintgenislaval.com



| J | Date | Durée | Lieu | Organisateurs Téléphone | RV heure lieu | KM temps | Deniv. cum | Niveau | Descriptif |
|----|-------|-------|--|---|------------------------------------|-----------------|-----------------------|--------|--|
| Di | 20/11 | J | Village CHARETTE (Isère) LES CYPRÈS CHAUVES | G QUILLON | 8 h 15 1 | 14 km | 250-300 m dénivelé | 2 | Belle randonnée nous faisant découvrir le régime hydrique de cette région calcaire, présence de nombreux étangs. Et le cirque de la cascade de la ROCHE en fin de parcours |
| Je | 24/11 | J | MESSIMY | M.M Coggio A.MJ Gilardone A.M. CERFON | 8 h 30 2 | 18 km 5 h 30 | 570 m | 2+ | Boucle Messimy - Yzeron Messimy Abri pour le repas |
| Di | 27/11 | J | LYON | B & P CHIRINIAN | 9 h 30 Place Bellecour | 10 km | 100 m | 1 | Ballade éco citoyenne culturelle RV devant la statue Louis X IV à Bellecour St Jean St Paul La Croix Rousse Belles vues |
| Di | 4/12 | 1/2J | CHAUSSAN | E JP CLEMENT | 13 H 00 1 | 8.5 km 3 h | 300 m | 1+ | Passage à la ferme d'Arfeuille Très jolies vues |
| Di | 11/12 | 1/2J | MORNANT | C DELISLE R SOLER | 13 H 1 | 10 km | | | |
| Je | 15/12 | J | YZERON | A & M METAYER | 8 H 00 2 | 11 km 500 | 400 m Dénivelé | | Restaurant - menu 18 euros. Inscription pour le 10 décembre Prévoir un chèque |
| dl | 8/01 | 1/2 J | TERNAY | B & P CHIRINIAN | INFORMATIONS DONNEES PROCHAINEMENT | | | | Petite randonnée + galette des rois (invitation à venir) |

1 RV Parking Médiathèque

2 RV parking Beauregard