



ALSGL SECTION RANDONNÉE

18 rue Pierre Fourrel

69230 ST GENIS LAVAL

PROGRAMME DES ACTIVITES 2021/2022

OCTOBRE-NOVEMBRE



[www.amicalelaiquerandosaintgenislaval.com](http://www.amicalelaiquerandosaintgenislaval.com)

| Date  | Durée | Lieu              | Organisateurs Téléphone                        | RV heure    | KM temps          | Deniv. cum | Niveau | Descriptif   |
|-------|-------|-------------------|--|-------------|-------------------|------------|--------|--|
| 3/10  | j     | CHAVANAY          | PONT N/CHAMBRY F                               | 1<br>8 H 30 | 15 km             | 350 m      | 2      | Paysages variés, jolis points de vue sur la vallée du Rhône, pas d'abri  |
| 7/10  | j     | MONT D'OR         | GUILHAUME/DUPONCHEL                            | 2<br>8 h    | 15 km<br>5 h      | 550 m      | 2      | Boucle du Mt Thou et des cabornes au départ de Curis au Mt d 'Or   |
| 10/10 | J     | MONTROMANT        | DESPIERRES/SURGEY m                            | 1<br>8 h    | 12 km<br>4 h 45   | 500 m      | 1+     | Randonnée dans les monts du Lyonnais, vues sur la vallée de la Brevenne  |
| 14/10 | J     | ST LAURENT D'AGNY | SANTENAC A NEMOZ J                             | 2<br>8 h30  | 14 km<br>5 h      | 400 m      | 1      | Départ 9 h parking mairie de St Laurent d'Agny<br>Les collines du Pas Mornantais   |
| 17/10 | J     | LE BAS MARJON     | MICHELE C /M.HELENE R<br>ARLETTE S/PASCALINE C | 1<br>9 h 15 | 14 km<br>4 h 30   | 400 m      | 1      | Rando agréable dans chemins et bois.<br>Beaux panoramas sur la région.   |
| 21/10 | J     | LACENAS           | COGGIO/GILARDONE/CERFON                        | 2<br>8 h 30 | 16 km<br>5 h      | 500 m      | 2      | Boucle : par Regny – Rivolet - Montmelas Lacenas avec passage dans les vignes, pique nique sans abri sous le château de Montmelas, vue vallée de la Saône, |
| 24/10 | 1/2 J | LISSIEU           | CLEMENT B/VEILLERAUD C                         | 1<br>13 H   | 12 km             | 180m       | 1      |  |
| 28/10 | J     | ST MARTIN EN HAUT | COGGIO/GILARDONE/CERFON                        | 2<br>8 h 30 | 17 km<br>6 heures | 450 m      | 2      | boucle saint martin en haut<--> Duerne, sans abri, prévoir pique-nique   |

|       |       |                            |  |              |                 |       |    |   |
|-------|-------|----------------------------|--|--------------|-----------------|-------|----|---|
| 31/10 | J     | MALLEVAL                   | R et D DESPONT                                 | 1<br>8 h     | 14 km           | 310 m | 2  | Boucle du village de MALLEVAL par le village de ROISEY  |
| 4/11  | j     | FARNAY                     | PRESSACO                                       | 2<br>8 H 30  | 14 km<br>4-5 h  | 450 m |    | Randonnée annulée pour raisons médicales, programmées plus tard dans la saison  |
| 7/11  | j     | AUBEPIN                    | DEOTTO B/COFFY C                               | 1<br>8 h 30  | 16 km           | 350 m | 2  | Se garer parking du cimetière   |
| 11/11 | 1/2 J | ST LAURENT DE VAULX        | DELHOPITAL                                     | 2<br>13 h    | 11 km<br>3 h 30 | 400 m | 1  | Départ 13 h 30 mairie de St Laurent de Vaulx  |
| 14/11 | 1/2 J | RONTALON                   | MICHELE C /M.HELENE R<br>ARLETTE S/PASCALINE C | 1<br>9 h 15  | 12 km           | 462 m | 1  | Rando avec de beaux chênes Châtaigniers – sentier en balcon   |
| 14/11 | J     | BARRAGE DE COUZON          | C VEILLERAUD/D. BAUDE                          | 1.<br>8 h    | 15 km           | 420 m | 2  | Barrage de Couzon St Croix en Jarest Roche de Marlin Pas d’abri prévoir un pique nique  |
| 18/11 |       | MONTROMAND                 | M. SURGEY C. DESPIERRES                        | 2.<br>8 h 00 | 10 km           | 300 m | 1+ | A la fin de la ballade vers 12h30-13h, nous finirons la journée au restaurant Brossard réservation obligatoire avant le 3/11 coupon réponse |
| 21/11 | 1/2 J | DUERNE                     | A MAREAUD                                      | 1<br>12 h    | 9 km<br>3 h     | 300 m | 2  |   |
| 25/11 | 1/2 J | ST LAURENT D'AGNY          | E. BREVET                                      | 13 h 30 *    | 9 km<br>2 h 30  |       | 1  | Randonnée annulée pour raisons médicales, programmées plus tard dans la saison  |
| 25/11 | J     | RONTALON                   | M. CATIL<br>A. PLANCHE<br>M. CABOU             | 2.<br>8 h    | 18 km           | 550 m | 2  | Rontalon St André la Côte Croix Forest Salle hors-sac prévue pour le déjeuner   |
| 28/11 | 1/2 J | DU BALCON DE ST CLAIR LYON | B et P. CHIRINIAN                              | 1<br>13 h    | 9 km<br>3 h     | 100 m | 1  | Ballade urbaine<br>Nombreux escaliers   |

1 RV Parking Médiathèque

Niveaux

1 Faciles 2 Moyens 3 Difficiles