



ALSGL SECTION RANDONNEE
18 rue Pierre Fourrel
69230 SAINT GENIS LAVAL



PROGRAMME SEPTEMBRE 2024 - JUIN 2025

www.amicalelaiquerandosaintgenislaaval.com

JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISATEURS	HEURE RV LIEU	KM TEMPS	DENIV.	NIVEAU	DESCRIPTIF
Mercredi	02-oct	après midi 2 heures maxi	BORDS DU RHONE	M. CLECHET B. CUSSON	14 h parking des Joutes à Vernaison				Inscription 48 heures avant par sms au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	03-oct	J	PELUSSIN	C et A VALSESIA	7h 30 2	18 km	550	2	Rando pour qui aime bois et forêts. Aucune difficulté. Montée en une fois le matin.
Dimanche	06-oct	J	SOLUTRE	P. NYFFENEGGER	8h 30 1	10,5 km	462		
Jeudi	10-oct	J	LES RANCS DU TOUET	J. ECHALLIER MH. GUILHAUME	7h 30 2	14,7 km	725	3	Départ de la rando à l'église de Peyrus (26120).Rando toute ombragée, beaux points de vue
Dimanche	13-oct	J	LAC DES SAPINS	M. HAUSS	8h 1	13 km	330	2	Belle boucle en "8" commençant par le tour du lac
Jeudi	17-oct	J	MESSIMY - parking des randonneurs	A. BERGER MF. DESMONCEAUX S. MALURET	8h 2	15 km 300	346	2	REPORTEE
Dimanche	20-oct	J	LA CROIX REGIS	P. NYFFENEGGER	10h 1	11 km	350	1+	REPORTEE
Jeudi	24-oct	J	SAINT SYMPHORIEN SUR COISE	M. CLECHET B. CUSSON D. DESPONT	8h 30 1	15 km	430	1+	Menhir de Samson - Chapelle de la Salette - Rivières de la Coise et du Couzon
Dimanche	27-oct	J	GRAIX	R et D DESPOND	8h 30 1	14 km	490	2	Beaux panoramas - Crêt de la perdrix
Jeudi	31-oct	J	CHUYER	P. MORELLE P. NYFFENEGGER	8h 30 2	16,3 km	540	2	
Dimanche	03-nov	J	MARENNES	P. NYFFENEGGER	10h 1	12 km	300	1+	
5-9 novembre		séjour	LUBERON	JP. CLEMENT D. DESPONT					Randos + visites. Sur inscription avant le 15 juillet. 20 participants max.

JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISATEURS	HEURE RV LIEU	KM TEMPS	DENIV.	NIVEAU	DESCRIPTIF
Jeudi	19-juin	J	ANCY	C. DESPIERRES M. SURGEY	8 H 2	19,5 km	816	2	
Dimanche	22-juin	J	BOURCIEU LE ROI + VELORAIL	M. CLECHET P. ROUX A. SANTENAC					
Jeudi	26-juin								
Dimanche	29-juin								

1 = parking de la Médiathèque Saint genis

2 = parking covoiturage de Beauregard Saint Genis

barème kilométrique : 0,25 € du kilomètre quelque soit la distance + péage éventuel